

10万人感謝キャンペーン

開催日限定

サウナイベントのお知らせ



平素より当施設をご利用くださいますこと誠にありがとうございます。
男女サウナ室イベントを以下の日程で実施します。ご友人・ご家族
お誘いの上、ご来館ください。

日程

4月26日(土)・29日(火)・5月5日(月)・6日(火)

内容

アロマサウナ(天然ヒノキ精油使用)

天然ヒノキ精油の香りがサウナ室
に広がり、森林浴気分が味わえます。



ご注意:設置の芳香剤には触らないでください。

フィットネス回数券・フィットネス定期券、プール1回券・プール回数券・
プール定期券では、**サウナを含む温浴施設はご利用いただけません。**

■サウナご利用の注意事項

※激しい運動の後は休憩をとってからサウナをご利用ください。

※体調がすぐれない時は利用を避けましょう。

※ドライサウナは座席が階段状になっています。熱は上にくるので暑ければ下の段に座ってください。

※サウナ室内では騒いだり体操をするなど、他の利用者の方のご迷惑になるような行為は控えましょう。

※水風呂内では頭まで浸かる行為は他の利用者の方が不快に思うのでやめましょう。

糸魚川市健康づくりセンター